



"Dein Weg zur Selbstliebe"

Dieses Seminar zeigt Dir, wie Du praktisch Deine Schritte in Deine Selbstliebe und somit in Dein eigenes Lebensglück gehen kannst und Dein Leben nachhaltig positiv veränderst. Es öffnet Türen in eine neue Freiheit mit einem klaren „JA“ zu sich selbst!

Die Liebe zu uns selbst ist DER Schlüssel für ein glückliches, erfülltes Leben und die Basis für den Frieden in uns und den Frieden mit unseren Mitmenschen. Die erste und wichtigste Beziehung in unserem Leben ist die zu uns selbst und diese ist oft von vielen verurteilenden Überzeugungen aus der Vergangenheit (Kindheit) geprägt. Eine gesunde Selbstliebe ist das Gegenteil von Egoismus – wird jedoch immer noch damit verwechselt.

Seminarinhalt:

- Wie wir lernen uns selbst Liebe zu entziehen
- Wie wir negative Gefühle und Empfindungen verwandeln können
- Wie wir uns selbst etwas schenken, was wir von anderen erwarten
- Wie wir innere Stabilität, Gelassenheit und Vertrauen finden
- Wie wir mit Mut ein selbstbestimmtes Leben leben
- Wie wir den Kontakt zu unserem inneren Kind herstellen und pflegen
- Wie wir ein von Freude erfülltes und erfolgreiches Leben erschaffen



Herzlichst,
Gabriele Wimpler
(Dipl. Mentaltrainerin)

Datum: Samstag, 23. September 2017
Ort: Wellness-Hotel Eggerwirt****, Kaltbachstrasse 5, A-5582 St. Michael, www.eggerwirt.at
Zeit: 9.00 bis 17.00 Uhr
Preis: EUR 149,- pro Person inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen
Anmeldung: per Mail: office@gabriele-wimpler.at, per Telefon: 0664/537 27 79 oder unter www.gabriele-wimpler.at; begrenzte Teilnehmerzahl

J.W. gabriele wimpler
mut.motivation.begeisterung